郑锅报

郑州锅炉股份有限公司主办　总第二十九期　2015年6月5日

郑锅股份祝大家端午节快乐

五月莺歌燕舞日，又到粽味飘香时。在中华民族传统节日——端午佳节来临之际，郑锅股份董事长崔红旗携全体员工忠心祝您及您的家人幸福美满，吉祥平安！

一路走来，从一粒生气勃勃的嫩芽，成为一棵枝繁叶茂的参天大树。不管刮风下雨，不管高温烈日，不管遇到任何困难，郑锅都始终不渝的为客户提供高标准的完美服务，因为每个郑锅人都有一颗执着而坚定的心。

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”这是屈原对信念、对真理、对爱国的执着追求，公司取得的可喜成绩离不开郑锅人执着的辛勤付出，更离不开新老客户对郑锅执着的信任和支持。正是这份执着[illegible]中西部锅炉发展史上最耀[illegible]生辉的一个传奇——郑州锅炉股份有限公司。

精工铸就品质，服务成就品牌，郑锅在执着追[illegible]高品质的道路上从未懈怠，以极其负责的态度为客[illegible]宗旨，对未来的发展满怀信念，希望您一如既往的信任郑锅，支持郑锅，让我们携手共进，共舞传奇！

全体郑锅人再次祝您端午佳节愉快！

（电子商务 袁静）

五月份销售表彰大会现场奖励10万元

2015年6月5日，郑州锅炉股份有限公司在211会议室隆重召开五月份销售工作总结及销售表彰大会。郑锅五月份销售业绩再攀新高，销售总监崔长虹、电商总监张修冰等领导出席会议，对五月份销售工作做总结分析并进行表彰，为销售精英颁发最高金额10万元的现金奖励。

群英荟萃，放飞激情。表彰会上，销售总监崔长虹做了精彩发言，对五月份销售业绩表示了肯定，正是因为有着一群辛勤付出的郑锅人，才使郑锅销售业绩硕果丰盈，必须对大家进行嘉奖。

根据2015年销售奖励新办法规定，郑锅股份六公司王彦章荣获现金10万元和苹果笔记本2台的重量级奖励，郑锅股份和郑锅容器的多位销售精英也获得苹果6手机不同数量的嘉奖。崔总监鼓励大家再接再厉，争取六月份业绩再上新台阶。

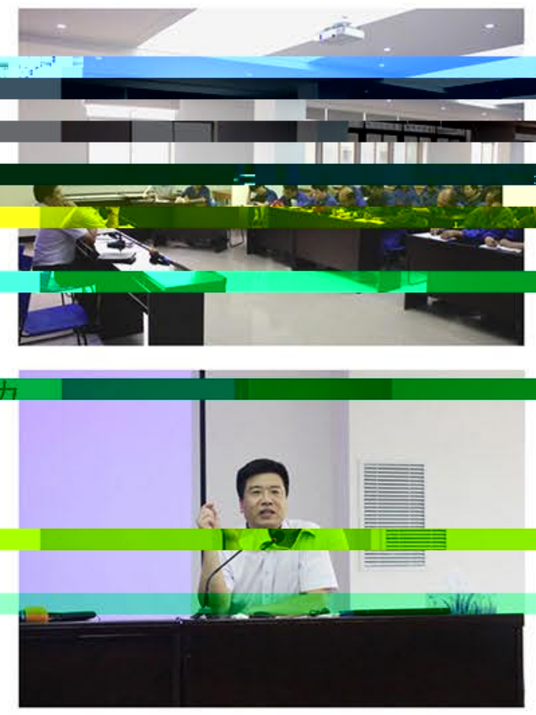
通过这次会议，大家明确了下一步的工作方向，也为新的目标[illegible]足了干劲。今天的成功已经成为历史，但明天的辉煌[illegible]期待精英们用不懈的坚持和顽强的拼搏去实现。6月份将是奖励新办法实施的最后一个月，7月份将出台新的奖励措施，相信公司销售业绩会“百尺竿头更进[illegible]”，相信郑锅未来发展将有新的突破！

（电子商务 袁静）

将有必死之心，士无贪生之恋

——郑锅召开“6S”管理动员大会

2015年6月18日，我司在办公楼二楼大型多媒体会议室召开了“6S”管理会议暨郑锅“6S”管理动员大会，郑锅股份总裁王国华发表重要演讲。



“‘6S’管理对于现在的郑锅来说是非常有必要的，‘6S’就是企业的一块基石，要想发展好我们的企业，[illegible]就必须得搞好‘6S’，只有做好‘6S’，我们的企业才能一步比一步好，一天比一天有活力，一个[illegible]的企业就能够在市场这个大环境中存活。”

总裁还提出，自从我公司开始实行“6S”管理之后，业务员出门谈业务有底气了，尽可大大方方的带客户来车间参观；公司工人有底气了，拍着胸脯说自己是郑锅的工人；分厂厂长有底气了，开口便是我们分厂多好多好[illegible]……

总裁精彩的演讲引来阵阵掌声，充分鼓舞了员工士气。最后总裁进行了总结性的发言，说出“将有必死之心，士无贪生之[illegible]”的慷慨语句，势必将“6S”管理工作进行到底，全面提升员工素[illegible]，[illegible]公司整体形象。

（行政部 贾鑫）

郑锅总裁对车间“6S”工作进行阶段性检查

2015年7月1日，郑州锅炉股份有限公司总裁王国华带领公司的领导班子对车间内各分厂以及部门进行了“6S”工作阶段性检查，并对“6S”管理工作进行了指导。

此次检查随行的领导有：行政总监王金良、人事总监黄世平、质量总监能江岭、电商总监张修冰、管理部部长黄俊丽。

郑锅“6S”管理工作开展将近两月时间，车间面貌焕然一新，王总裁一行对车间整体的变化给予了充分肯定。在膜式壁分厂处，王总裁特别提出了膜式壁分厂的变化之大，尤其是膜式壁分厂的工装架、标示牌等亮点。在对其他的分厂以及部门检查时，仓储部年轻小伙王宏新的半成品库归类明确、摆放整齐，受到总裁赞扬。

检查过程中，王总裁特别强调了车间“6S”管理的重要性以及公司所有部门、员工坚持执行“6S”管理的必要性，应以壮士断腕之决心做好“6S”工作。

（行政部 贾鑫）

扫一扫，关注郑锅官方微信！

郑锅微信公众号：zggroup

6S管理无小事

公司推行6S管理刚刚起步，私下里总是会听到一些员工表露出不愿意配合的想法，认为“6S都是小事，我是来工作的，不是来打扫卫生的，不是来整理内务的，不做6S照样能把活干好。”其实这些想法是片面的，古语有云“一屋不扫，何以扫天下”，往往正是在一些所谓的小事上的疏忽，最终造成大事的失败。正如质量总监能总在质量体系文件答疑会上所说的，我们公司产品质量之所以会出现这样或者那样的问题，就是我们盲目的认为一些工序中的小问题，不会影响产品质量，殊不知这些小问题最终汇聚在一起却造成了大的质量缺陷。例如在日常工作中，设备归为不当，保养不当，工具随意丢放，文件杂乱无章等在某些员工眼中是琐碎小事，可不加以重视，需要时就很可能无处可寻，无法使用，极大的影响工作情绪，降低产品的质量。

我们开展6S管理，不仅仅是打扫卫生，而是通过推行6S来为员工创造干净、整洁、安全、舒适的工作环境，进而提高员工的士气和工作效率，提升企业的形象和竞争力，只有公司发展好了，员工才能得到更多的福利。所以我们应当清楚的认识到，6S不是可有可无的小事，要在思想上做到重视，行动上做到长期坚持，最终实现公司和员工的双赢。

(无损检测处 王宏强)

设备部扎实推进设备管理建设

切实加强和规范郑锅设备的基础管理，促进郑锅工作不断创新，郑锅设备部结合6S小组的指示，并结合设备部实际，扎实开展6S管理，全面提升设备管理水平。

一是在工作中认真领会设备部创建的目的和意义，结合“6S”管理工作，紧密围绕“规范化管理、精细化设计、标准化建设、人性化监督”理念，坚持每月对设备部政治思想、部门管理、民主管理、安全生产、技术管理、绩效考核以及员工培训等方面进行检查和指导，不断规范设备管理和标准化作业，提升设备精细化管理水平。二是根据设备建设的实际，按照《设备建设标准》、《设备管理考评办法》每月进行自查、自改，夯实设备基础管理。三是认真梳理和优化设备工作流程，建立系统、全面、清晰的设备管理流程体系，科学合理的将设备管理各项工作内容有效分解，逐步实现设备管理工作标准化、工作任务责任化、考评依据数据化。

(设备安技部 冯静莹)

6S管理让恶习无处遁形

经过轰轰烈烈的6S管理活动，全厂内外都发生了巨大的变化：厂区内，汽车、行人各行其道，道路两旁摆放整齐，盛开的花朵竞相争艳；员工们着装统一，朝气蓬勃；生产现场，地面干净亮丽，工件摆放整齐，有条不紊。经过初级的6S活动开展，给员工们创造了一个干净、整洁、安全、舒适的工作场所和空间环境，以轻松愉快的心情投入工作，从而达到降低成本，稳定质量，提高效率的作用。

通过6S活动，分厂的现场管理能力得到了初步提高，分厂人员原来的劳动纪律较松散，加开晨会时磨磨蹭蹭，上班时玩手机，茶杯、劳保用品乱放，搞卫生不认真等，大家对这些问题已熟视无睹、习以为常了，分厂管理人员一致认为不能姑息、迁就这些恶习，应严肃纪律，增加批评、教育力度，加强化管理效果，我们采取了有针对性的最会上公布违纪人员名单和违纪的问题所在，限期整改，并在会上指出6S工作中暴露出来的问题。经过一段时间的整顿，工人三三两两无所事事的现象减少了，员工们的思想变化最大，大多数人都能自觉搞好6S活动，部分表现突出的员工还受到了表扬。

分厂虽然在6S活动中取得了可喜的变化，但我们觉得现在离现场管理的最高境界还差的很远，还存在很多问题，如生件的摆放不规范，工具箱内脏乱，垃圾未及时清倒，今后还需继续努力，对6S工作不能有半点松懈。

(膜式壁分厂 赵洪超)

整体提高 从细节着手

5月初，公司决定全面推行基础化、标准化、先进化的6S管理模式。作为员工，我们本着一种打造有道德、有责任、有内涵、有品位的文化型和学习型企业，在6S管理小组领导的带领下，我们积极参与了此次活动。在活动的过程中我们深刻地认识到6S管理是一个全方位的系统管理。“整理、整顿、清扫、清洁”即强化管理现场，优化质量环境，为员工创造一个舒适的工作场所，提供一个硬件设施整洁完善的办公场地；“素养、安全”即提升员工素质，提高工作效率，保障企业安全生产，建设一支具有高素质的员工队伍，塑造良好的企业形象。体会到了这些深刻的内涵我们便从实际落实，做关于6S的标语横幅，想关于6S的心得体会，每天的早会都会以6S管理为重要主题，让6S深入人心。

这段时间以来，仓储部每位员工都积极努力的以6S管理来约束自己，提升自我，不间断的学习使我们深切的认识到6S给自己工作带来的帮助。井然有序的工作环境，有条不紊的工作秩序，让我们在紧张的工作下按时按量、高效率高标准的完成任务。

6S管理重在细节，也难在细节。在6S管理推行之初，我们将“整理、整顿、清扫、清洁（两整两清）简单认为是“大扫除”；认为天天检查，真是“小题大做”；还认为“安全”天天讲，“素养”慢慢来等等。其实不然，6S管理就是从现场环境和习惯意识上防微杜渐，消除隐患。事实证明，“两整两清”不是“大扫除”，是实施标准化、规范化、精细化管理的一个重要环节，它做了平时看似细小该做而又未做的事，解决了以前该发现而又未发现的问题。例如：以前仓库三区划分不清，标识不详细，有些物料分类不清，积压时间过长，导致本来入库检验合格的产品生锈，成为不合格品。通过这段时间的“两整两清”仓库的所有物料重新规划、整理、摆放。按照6S管理要求做到账物相符，定置定位，一一对应，正确区分，分类摆放，统一标识，规范管理。这需要把很多细节的事情做到位，而且要天天检查，随时保持，养成习惯。6个“S”个个都要小事着手，大事着眼，可谓细微之处见真功！

现在我们厂的6s工作才刚刚开始

一、整理、整顿

1、明确区分了物品要与不要的标准，对仓库中的库具和原料进行了统计，准备上报进一步处理，并对仓库中的原材料、零部件进行了归类整理，基本达到了分类摆放、标识清楚、取用方便的效果。

2、对办公室的格局重新进行了划分，使得办公室的空间利用更为合理。

二、清扫、清洁

1、集中清扫：对仓库和办公区墙壁、地面的灰尘、油污做了彻底清扫，仓库内、办公室的玻璃擦拭光洁明亮。

2、自觉清洁：划分卫生责任区，督促每位员工做到“上班之前小清扫、下班结束大清扫”，保持整洁、明快、舒畅的工作环境，坚持分工负责，每日进行检查、反馈，使仓库和办公区域始终保持最佳状态。

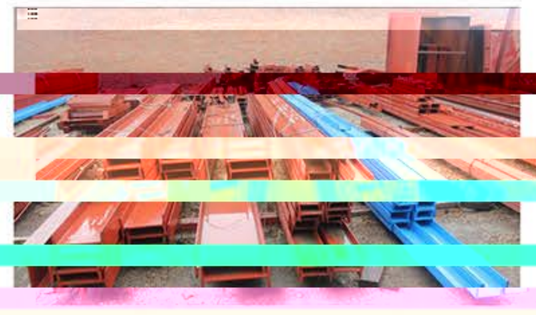
为了宣传6S管理工作，仓库组织员工学习培训，利用早会积极宣讲6S的知识，使员工在思想上认识6S管理工作的内涵及意义。

以前，我们觉得自己是一个被管理者，现在大家都认为自己是工作现场的管理者，因为现场的好坏、直接与自己的工作紧密结合，“工作环境变得更加整洁有序，每天打扫卫生已成为习惯，所有文件、单据、物料等都能按要求进行定置摆放，给人以赏心悦目的感觉。”“在这样的环境下工作的确是一种享受……”所有这一切，无论是谁都明白“一份耕耘，一份收获”的道理。

在这短短的不到一个月的时间中，各部门领导亲历亲为，出谋划策，带头进行。使我们干劲十足，不怕脏、不怕累、按照6S工作计划稳步进行。

“6S”管理不是一朝一夕就可以实现的。它可能需要一两年，也可能需要三五年。所以不能急于求成，要求马上见到想要的效果。人的行为是逐渐养成的，不是一纸制度就可以改变的。并且“6S”是连贯推行的，不是现在工作不忙就推行，等工作忙起来就抛到九霄云外去了。应该按照推行实施计划，按部就班的连贯实施，不宜中断。如果随意中断，就等于告诉大家我们搞得还是一种形式。

做好6S管理工作与做产品的质量一样，只有越做越好，同样，只有开始没有结束的一天。尽管6S管理是极其艰巨的工作，但我们坚信，只要我们共同努力，全力以赴，不论是在现场管理上还是在员工素养上都将会有极大的提高，定会给我们提供进一步发展的可靠基础，为企业的发展做出更大贡献！



(仓储部 武海燕)

小说博客

大友的心事

年近半百的徐大友对妻子常芳什么都说。什么厂里有个女人喜欢我，经常给我带水果。什么有个女同学又给我打电话，非要单独坐坐。徐大友爆料时眉飞色舞煞有其事，可常芳却常常一笑了之。常芳和大友是发小，她知道大友只是嘴上的功夫，实际上却相当本分。

这个星期天早上，徐大友出门时，又当真不当假地对常芳说：“我去约会了！”常芳亦如平常一样应声道：“去吧！看你那熊样。”然而，大友这次说得却是真的。昨晚，他收到一条短信——亲：明天上午9点，我在公园对面的鑫鑫商厦门前等你，不见不散。随信发来的还有两个小朋友亲嘴的画面，并题有“我也喜欢你”五个动感的字样。

立时，徐大友热血沸腾。也许是女儿上大学后，他有了更多的时间和闲心。近两年来，徐大友变了，他很羡慕老同学华欣和同事罗步，因为他俩都有所谓的异性闺蜜。喝酒唱歌有人陪，游山玩水有人随，搂搂抱抱无所谓，而且不用很破费。“老婆真啊？！”他参照他俩的经验，采取普遍撒网的办法，尝试着向多位女同胞发起了进攻，但此前尚未取得明显战果。这下好了，总算有了回报啊！

因为手机上没有显示出对方的芳名，显然不是先前培养的那几位。她会是最近发展中的哪一位呢？徐大友左右踯躅了好一阵子，也判断不明。他很想按动那个发来短信的号码，打个电话一探究竟，但却被“我也喜欢你”五个字挡住了。这肯定是自己示[illegible]问——你是谁呢？整不好，好事也就黄了。想到这里，徐大友平复激情只是给对方回复了一个准时赴约的短信。

徐大友下车后远远看到公园对面彩旗招展锣鼓喧天。近前一看，原来这里正是约会地点——鑫鑫商厦门前。徐大友看离约会时间还早，便退到路边给对方发短信——亲，我已到。随后便来回踱步恭候佳音。孰料足足等了小半个钟，也没有回音。情急之下，徐大友直接打电话过去，可对方的电话却一直占线。眼看9点已过，徐大友焦急不堪。他手持手机站到商厦门前的高台上四下张望，仍一直没有发现目标。这是怎么回事呢？

冥冥之中，徐大友突然[illegible]那些彩旗上的标语和自己手机上的内容很相似。什么——亲，我在这里等你；我很喜欢您，您喜不喜欢我？[illegible]是上当了呀？那个暧昧的短信是这家商场编发的吧？可是，他们怎么会知道我的电话号码呢？

正当徐大友疑惑懊恼之中，一个女人在身后拍了他一下。他转身一看，惊出一身冷汗，眼前站的竟[illegible]起来微笑道：“我从公园锻炼出来，看[illegible]过来看看。”随后，他又故作[illegible]问常芳：“你来这干啥？”常芳拎起手提袋说：“我来买瓶好酒。诺，刚才在对面订了个蛋糕。明天是乖的生日。”霎间，徐大友如触电般猛地一颤。自己的生日，自己记不得，妻子却一直惦记着。妻子扩[illegible]给自己张罗过生日。自己却慌着跟别的女人约会？徐大友羞愧难当，一阵阵内疚，眼睛都湿润了。

当夜，徐大友思绪万千。他把常芳搂得很紧很紧。

（通讯员 王忠波）

怎样杜绝惯孩子

1、3岁前要坚持顺养来开发孩子的领悟能力，养护孩子的美好天性，要极大满足孩子的好奇心，也就是好学能力。

2、孩子1.5岁到2岁之间，妈妈给他来一次隔离反省，让孩子知道妈妈是有权威的，必要时还是妈妈说了算。

3、每个孩子都要从2.5岁开始学切菜、做饭、洗衣服、抹桌子、清洁和整理家务，学龄前孩子做这些事一次做几分钟即可，千万别让孩子做的太久，否则孩子会产生逆反心理，从此不爱做事。事情不论做的多么烂污，妈妈都要表扬孩子的动手能力。

4、4岁后有些孩子已经建立社会人个性，可能产生贪婪、懒惰、对他人不敬等不良品德。这时候就不能完全顺养了。可以用温和、耐心而坚定的手法制止孩子，但必须注意态度，此时的孩子大脑尚在发展期，严厉态度会永久性扼杀孩子的乐观心态。

5、7岁后要多教孩子是非观，可以批评，态度依然要温和而坚定。语言要简短，批评不超过三句话，遇到事情及时处理，不旧事重提，不讲大道理。

6、妈妈本人要多做自我批评，给孩子树立自我反省和善与反思的正向性极。

7、[illegible]好习惯，书其阅读、交友、兴趣爱好和干家务一样不能少。

8、孩子读书要关注，不能只读破案侦探之类为了探奇而读的轻松书，也要读名人传记、哲理书、医学书、科技书，让孩子的分析理解能力得到全面开发。

9、看电视打游戏等懒散玩意儿必须限制时间。

10、青春期不要让孩子有接触不良者的机会，严防酗酒、赌博、吸毒等恶习，此时爸妈可以严厉。别担心，孩子的个性已经成型，此时再严厉也伤害不了孩子的慧根。

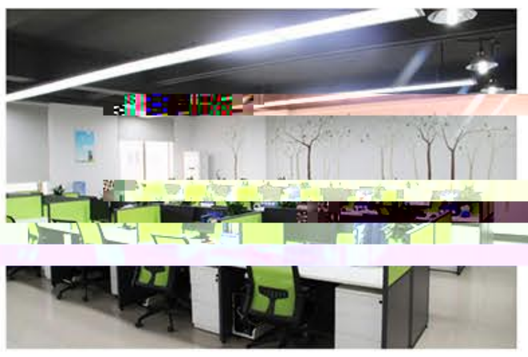
如果3到5岁前坚持顺养，那么孩子的心态将是纯净、强大和自然的，到青春期，这样的孩子大都很懂事理，即使爸妈偶尔严厉，孩子并不会产生逆反心理。

（容器公司 何雪）

新员工眼中的郑锅

以往郑州的7月是炎热的暑季，可是今年7月初的这几日显得颇为凉爽舒适。7月6号是我来到郑州锅炉股份有限公司报到的第一天，这是一个有着70年历史底蕴的企业，现位于郑州市高新区，曾是国家大型企业，原机械部定点大型[illegible]厂，我国中西部地区最大的民营锅炉生产厂家等等，她所拥有的这么多的光环让我特别敬仰，也不禁特别想要在这里付出自己刚毕业的那份梦想和热情。

对于一个刚毕业的学生来说，第一次走出校园，对社会、工作有着很多的想象，纵使想象的再多，也不及在工作中实际所待一天的感受。我刚来到部门什么都不熟悉，也不懂，身边的同事都会主动告诉我应该怎么收拾桌面，其他组的同事也会帮我安装电脑和软件，他们



的关心和帮助让初来乍到的我不再感到孤单，让我倍感这里的温暖。哪怕是最初想象着非常严厉的领导，初次见面的时候，他讲话是那么平易近人，和蔼可亲。我想我是深深的喜欢上了这里，这里的环境[illegible]这里的工作氛围，[illegible]这里的人情味。

上班第一天的下午，我有幸进入车间看到了生产现场，那一刻心里带着一份憧憬和[illegible]在校园那么多年，第一次进入生产车间，工人们也都很友好地向我们介绍他们的生产还有他们部门所在的位置。这些工人的朴实，深深的打动了我，我想这应该是在一个很民主的领导[illegible]下工作的人。这个车间工人们养成了都很自觉自律的习惯。

初次到来[illegible]这么有条不紊地进行着各自的工作，都非常精神[illegible]一份执着让我敬佩。我们是一群积极进取、奋发向上的人，我们所要的不仅仅是实现自己的价值，更是怀揣着一份对工作对公司的热爱。

公司深厚的企业文化[illegible]染了我，希望今后能在郑锅多做贡献，与郑锅共成长。

（电子商务 雷玉华）

为了你的幸福，请远离"路怒症"

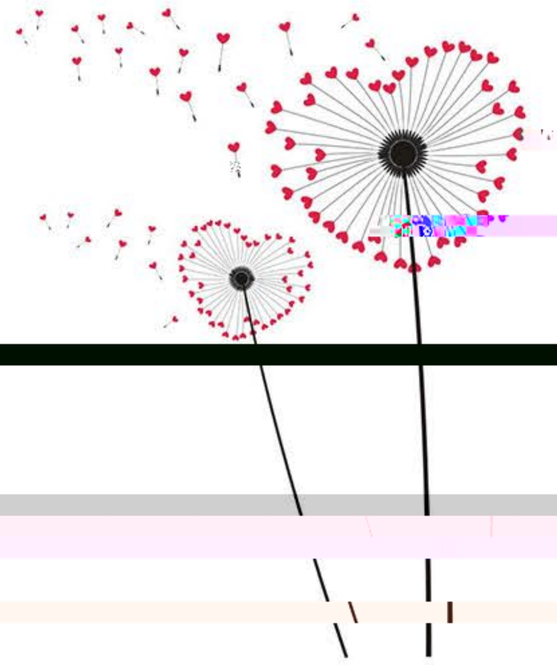
前段时间，成都一女司机在驾车途中因行驶变道遭后车男司机逼停、殴打致伤的事件，让人们对“路怒症”有了[illegible]

“路怒症”一词起源于[illegible]世纪80年代的美国，指的是行驶路上的因交通阻塞或者他人不正确的交通行为产生的窝火、愤怒等情绪以及因此产生的不理性行为。“路怒症”产生的原因从自身来说，主要是开车压力过大。例如，交通阻塞，浪费时间，担心迟到，被领导骂，客户久等等一系列想法，对心理造成巨大压力，从而产生路怒行为。或者看不惯别人的行为，对别人不道德行为进行谴责，无论这种行为是不是针对自己。又或者是基于“人不犯我我不犯人，人若犯我我必犯人”的心理。究其原因，和个人身心素质息息相关。

“路怒症”小则引起口角、打架、斗殴，严重的可能造成重大的交通事故，造成人员的重伤、死亡。所以，为了你的幸福，远离“路怒症”。

远离“路怒症”，需要我们学会管理自己的情绪，接受交通拥挤的现实，不要追求完美主义。在开车过程中，如果自己产生了愤怒情绪，或者遭到了别人的侮辱，那么要学会及时地调整心态，防止自己[illegible]

（电子商务 王金歌）



小说博客

大友的心事

年近半百的徐大友对妻子常芳什么都说。什么厂里有个女人喜欢我，经常给我带水果。什么有个女同学又给我打电话，非要单独坐坐。徐大友爆料时眉飞色舞煞有其事，可常芳却常常一笑了之。常芳和大友是发小，她知道大友只是嘴上的功夫，实际上却相当本分。

这个星期天早上，徐大友出门时，又当真不当假地对常芳说：“我去约会了！”常芳亦如平常一样应声道：“去吧！看你那熊样。”然而，大友这次说得却是真的。昨晚，他收到一条短信——亲：明天上午9点，我在公园对面的鑫鑫商厦门前等你，不见不散。随信发来的还有两个小朋友亲嘴的画面，并题有“我也喜欢你”五个动感的字样。

立时，徐大友热血沸腾。也许是女儿上大学后，他有了更多的时间和闲心。近两年来，徐大友变了，他很羡慕老同学华欣和同事罗步，因为他俩都有所谓的异性闺蜜。喝酒唱歌有人陪，游山玩水有人随，搂搂抱抱无所谓，而且不用很破费。多惬意啊？！他参照他俩的经验，采取[illegible]的办法，尝试着向多位女同胞发起了进攻，但此前尚未取得明显战果。这下好了，总算有了回报啊！

因为手机上没有显示出对方的芳名，显然不是先前培养的那几位。她会是最近发展中的哪一位呢?徐大友揣测了好一阵子，也判断不明。他很想按动那个发来短信的号码，打个电话一探究竟，但却被“我也喜欢你”五个字挡住了。这肯定是自己示[illegible]公好问——你是谁呢？整不好，好事也就黄了。想到这里，徐大友平复激情只是给对方回复了一个准时赴约的短信。

徐大友下车后远远看到公园对面彩旗招展锣鼓喧天。近前一看，原来这里正是约会地点——鑫鑫商厦门前。徐大友看离约会时间还早，便退到路边给对方发短信——亲，我已到。随后便来回踱步恭候佳音。孰料足足等了十分钟，也没有回音。情急之下，徐大友直接打电话过去，可对方的电话却一直占线。眼看9点已过，徐大友焦急不堪。他手持手机站到商厦门前的高台上四下张望，仍一直没有发现目标。这是怎么回事呢？

冥冥之中，徐大友突然发现那些彩旗上的标语和自己手机上的内容很相似。什么——亲，我在这里等你；我很喜欢您，您喜不喜欢我？是不是上当了呀？那个暧昧的短信是这家商场编发的吧？可是，他们怎么会知道我的电话号码呢？

正当徐大友疑惑惧怕之中，一个女人在身后拍了他一下。他转身一看，惊出一身冷汗，眼前站的竟是妻子常芳。徐大友慌忙把手机收起来微笑道：“我从公园锻炼出来，看这人挺多，过来看看。”随后，他又故作镇静地问常芳：“你来这干啥？”常芳扬起手提袋说：“我来买瓶好酒。诺，刚才在对面订了个蛋糕。明天是乖的生日。”霎间，徐大友如触电般猛地一颤。自己的生日，自己记不得，妻子却一直惦记着。妻子忙着给自己张罗过生日。自己却慌着跟别的女人约会？徐大友禁不住一阵阵内疚，眼睛都湿润了。

当夜，徐大友思绪万千。他把常芳搂得很紧很紧。

（退休职工 赵成义）

怎样杜绝惯孩子

1、3岁前要坚持顺养来开发孩子的领悟能力，养护孩子的美好天性，要极大满足孩子的好奇心，也就是好学能力。

2、孩子1.5岁到2岁之间，妈妈给他来一次隔离反省，让孩子知道妈妈是有权威的，必要时还是妈妈说了算。

3、每个孩子都要从2.5岁开始学切菜、做饭、洗衣服、抹桌子、清洁和整理家务，学龄前孩子做这些事一次做几分钟即可，千万别让孩子做的太久，否则孩子会产生逆反心理，从此不爱做事。事情不论做的多么烂污，妈妈都要表扬孩子的动手能力。

4、4岁后有些孩子已经建立社会人个性，可能产生贪婪、懒惰、对他人不敬等不良品德。这时候就不能完全顺养了。可以用温和、耐心而坚定的手法制止孩子，但必须注意态度，此时的孩子大脑尚在发展期，严厉态度会杀人性扼杀孩子的乐观心态。

5、5岁后要多教孩子是非观，可以批评，态度依然要温和而坚定，语言要简短，批评不超过三句话，遇到事情及时处理，不旧事重提，不讲大道理。

6、妈妈本人要多做自我批评给孩子[illegible]我反省和改正的正向样板。

7、坚持给孩子建树好习惯，尤其阅读、交友、兴趣爱好和干家务一样不能少。

8、孩子读书要关注，不能只读破案侦探之类为了探奇而读的轻松书，也要读名人传记、哲[illegible]、医学书、科技书，让孩子的分析理解能力得到全面开发。

9、看电视打游戏等懒散玩意儿必须限制时间。

10、青春期不要让孩子有接触不良者的机会，严防酗酒、赌博、吸毒等恶习，此时爸妈可以严厉。别担心，孩子的个性已经成型，此时再严厉也伤害不了孩子的慧根。

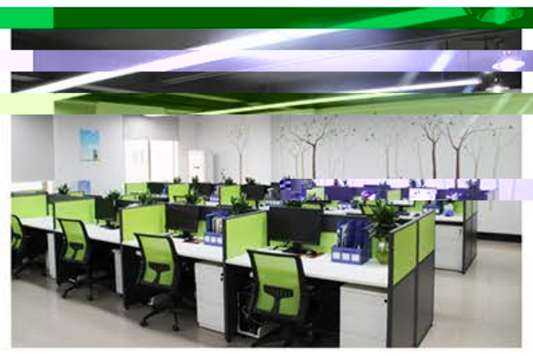
如果3到5岁前坚持顺养，那么孩子的人生将是绚[illegible]的，到青春期，这样的孩子大都很懂事理，即使爸妈偶尔严厉，孩子并不会产生逆反心理。

（容器公司 何雪）

新员工眼中的郑锅

以往郑州的[illegible]是燥热的暑季，可是今[illegible]门初的这几日却得颇为凉爽舒适。7月6号我来到郑州锅炉股份有限公司报到的第一天，这是一个有着70年历史底蕴的企业，现位于郑州市高新区，曾是国家大型企业，原机械部定点大型骨干生产厂，我国中西部地区最大的民营锅炉生产厂家等等，她所拥有的这么多的光环让我特别敬仰，也不禁特别想要在这里付出自己刚毕业的那份梦想和热情。

对于一个刚毕业的学生来说，第一次走出校园，对社会、工作有着很多的想象，纵使想象的再多，也不及在工作中实际所待一天的感受。我刚来到部门什么都不熟悉，也不懂，身边的同事都会主动告诉我应该怎么收拾桌面，其他组的同事也会帮我安装电脑和软件，他们



的关心和帮助让初来乍到的我不再感到孤单，让我倍感这里的温暖。哪怕是最初想象着非常严厉的领导，初次见面的时候，他讲话是那么平易近人，和蔼可亲。我想我是深深的喜欢上了这里，这里的环境[illegible]这里的工作氛围，还有这里的人情味。

上班第一天的下午，我有幸进入车间看到了生产现场，那一刻心里[illegible]带着一份憧憬和激动，在楼层那么多车间，第一次进入车间时，工人们[illegible]好奇地问我们纷纷给他们的生产还有他们部门所在的位置。这些工人的朴实，深深的打动了我，我想这应该是在一个很民主的领导下工作的人，这才使工人们养成了都很自觉自律的习惯。

初次到来，看着周围的同事都这么有条不紊地进行着各自的工作，都非常精神并且非常专注，这一份执着让我敬佩。我们是一群积极进取、奋发向上的人，我们所要的不仅仅是实现自己的价值，更是怀揣着一份对工作对公司的热爱。

公司深厚的企业文化深深地感染了我，希望今后能在郑锅多做贡献，与郑锅共成长。

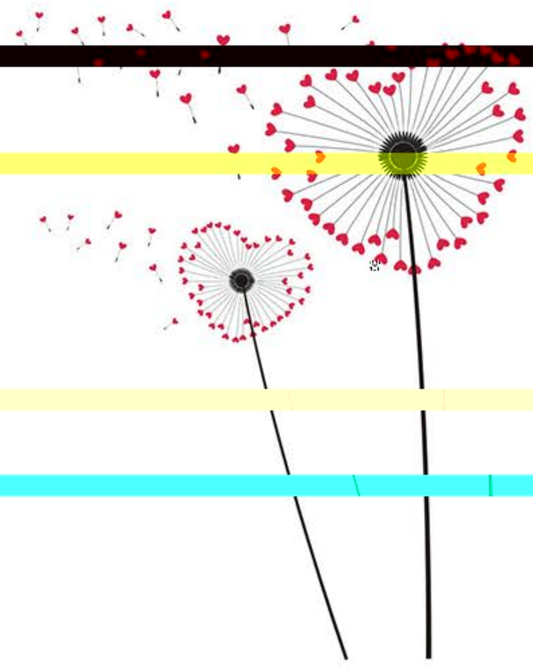
（电子商务 雷玉华）

为了你的幸福，请远离"路怒症"

前段时间，成都一女司机在驾车途中因行驶变道遭后车男司机逼停、殴打致伤的事件，让人们对 “路怒症”有了广泛的认识。

“路怒症”一词起源于上个世纪80年代的美国，指的是行驶路上的因交通阻塞或者他人不正确的交通行为产生的窝火、愤怒等情绪以及因此产生的不理性行为。“路怒症”产生的原因从自身来说，主要是开车压力过大。例如，交通阻塞，浪费时间，担心迟到，被领导骂，客户久等等一系列想法，对心理造成巨大压力，从而产生路怒行为。或者看不惯别人的行为，对别人不道德行为进行谴责，无论这种行为是不是针对自己。又或者是基于“人不犯我我不犯人，人若犯我我必犯人”的心理，[illegible]原因，和个人身心素质息息相关。

“路怒症”小则引起口角、打架、斗殴，严重的可能造成重大的交通事故，造成人员的重伤、死亡。所以，为了你的幸福，远离“路怒症”。

远离“路怒症”，需要我们学会管理自己的情绪，接受交通拥挤的现实，不要追求完美主义。在开车过程中，如果自己[illegible]了愤怒情绪，或者遭到了别人的侮辱，那么要学[illegible]地调整[illegible]，以免[illegible]陷入不必要的麻烦，而因小失大。

（电子商务 王金歌）